

# DECEMBER



Årets sista månad är här med adventsmys och så småningom julmys. Tänk på att ta hand om er själva, trots att december för många är en hektisk månad. Det är lite lugnare med aktiviteter under denna månad hos EKAF men håll ut, nästa år är det dags för nya aktiviteter.



**Den perfekta julklappen!** Vi har fortfarande lite biljetter kvar till **Eskilstunarevyn, fredagen den 11 januari kl 19:30 på Eskilstuna Teater.**

I år så firar **Eskilstunarevyn 30 år** så det blir en jubileumsföreställning.

Du som är EKAF medlem får köpa obegränsat antal biljetter men bara 1 till medlemspris, övriga biljetter till icke medlemspris men även **icke medlemsbiljetterna är under ordinarie pris. Pris: 295 kr EKAF medlem & 350 kr icke medlem, ord.pris är 410 kr + ev förköpsavgift. OBS!** Onummerade platser och bindande anmälan. Först till kvarn gäller och bokning via [www.ekaf.nu](http://www.ekaf.nu) Vänta inte för länge då kanske biljetterna tar slut.



Båda **Blomsterdemonerna på BlomsterVerkstaden den 29 november och 3 december är tyvärr redan fullsatta.** För er som fick plats så börjar båda tillfällena kl 18:15.

## SKANSEN

- historier för liv -

Det blir en **bussresa till Julmarknaden på Skansen även i år. Lördagen den 1 december med avresa kl 8:30 från busstationen och hemresa kl 16:00.** Det finns lite platser kvar för den som vill åka med på resan, **föranmälan via [www.ekaf.nu](http://www.ekaf.nu) Pris: 160 kr EKAF medlem & 260 kr icke medlem och då ingår även entrén till Skansen.**



Vi fortsätter med **shoppingresorna till Stockholm i samarbete med Tuna Trafik även under december månad.** Följande datum är bokningsbara under december: 1/12, 8/12, 15/12 och 22/12. **Kostnad: 80 kr EKAF medlem och 120 kr icke medlem.** Du förbokat din plats via EKAF:s hemsida.



Vi fortsätter att spela **Innebandy i Fristadsskolans nedre gymnastiksal på måndagar mellan kl 17:00-18:00. Sista datum i december är den 17 december.** Alla kan vara med, både killar och tjejer. Medtag bara egen klubb. Gratis!



**Friskis&Sveltis bjuder in till en 12-veckors kurs för dig som vill börja träna.** Vill du komma igång med regelbunden träning? Du får gärna vara ovan och otränad. Alla är välkomna precis som du är. **Start februari 2019, kostnad 1 450 kr + 150 kr i medlemskap hos Friskis. Anmälan direkt till Friskis, du kan maila [linda@eskilstuna.friskissveltis.se](mailto:linda@eskilstuna.friskissveltis.se) om du har frågor.**



**Munktellbadet Munktellbadet inbjuder till en inspirationskväll** där deltagarna får möjlighet att prova på Aqua Sport-pass, River Relax och badet och så kommer **föreläsaren Åsa Hellström och pratar om vattenträning och friskvård, måndag den 17 december kl 16:00-20:00. Pris: 350 kr men du som är EKAF medlem får gå 2 betala för 1. Anmälan senast 6 december till [info@munktellbadet.se](mailto:info@munktellbadet.se)**

#### KONTAKT:

Telefon: 016-710 2460

E-post: [ekaf@eskilstuna.se](mailto:ekaf@eskilstuna.se)

#### TELEFONTIDER:

Måndag 13.00-16.00

Fredag 10.00-14.00

Sitter i Stadshuset

#### BESÖK & TELEFONTIDER:

Tisdag & Torsdag 07.00-12.00

Onsdag 13.00-17.00

På MunktellArenan

#### BESÖKSADRESS:

MunktellArenan 1 tr upp

Verkstadsgatan 5

633 42 ESKILSTUNA

#### ANMÄLNINGAR TILL:

[www.ekaf.nu](http://www.ekaf.nu)

Under anmälan till aktiviteter

**STÄNGT**

EKAF,s kansli stänger för **julledighet fredagen den 21 december kl 14:00** och är sedan **stängt 27 & 28 december samt 2-4 januari**. Åter öppet som vanligt igen måndag den 7 januari.

"Den är aldrig ensam som är i goda tankars sällskap".

källa: Sir Philip Sidney

Till sist så vill vi på EKAF önska er alla en riktigt



**På återhörande!**

Mvh Tina

EKAF



**KONTAKT:**

Telefon: 016-710 2460

E-post: [ekaf@eskilstuna.se](mailto:ekaf@eskilstuna.se)

**TELEFONTIDER:**

Måndag 13.00-16.00

Fredag 10.00-14.00

Sitter i Stadshuset

**BESÖK & TELEFONTIDER:**

Tisdag & Torsdag 07.00-12.00

Onsdag 13.00-17.00

På MunktellArenan

**BESÖKSADRESS:**

MunktellArenan 1 tr upp

Verkstadsgatan 5

633 42 ESKILSTUNA

**ANMÄLNINGAR TILL:**

[www.ekaf.nu](http://www.ekaf.nu)

Under anmälan till aktiviteter