

SEPTEMBER

Redan är september här men vi får hoppas på många fina höstdagar under denna månad. Nu kör vi igång höstterminen med riktigt mycket aktiviteter och fler är på gång ☺



Vi vill börja med att presentera höstens föreläsare, **Petter, som kommer till Eskilstuna Teater, onsdag 6 november kl 17:30**. Petter kommer att föreläsa med temat "Så blev jag artist", där han bl a berättar om sina koncentrations-, läs- och skrivsvårigheter. Petter använder exempel från sitt eget liv när han pratar om vikten av att gå sin egen väg och att ha viljan att övervinna sina motgångar. Föreläsningen berör viktiga teman som motivation, stark vilja och motgång till framgång. **Biljetterna förbokas via www.ekaf.nu Pris: 80 kr EKAF medlem & 250 kr icke medlem. Missa inte detta!**



EKAF har även fått tillgång att boka biljetter till **Scenknutens uppsättning av musikalen "All shook up" på Eskilstuna Teater med premiär 12 oktober kl 15:00**. Det blir totalt 9 föreställningar att välja bland fram till 23 november. Speltid kl 15:00 alla dagar, 26 oktober & 16 november även föreställning kl 19:30. **Biljetterna ska förbokas via <https://www.nortic.se/dagny/event/23741> och du måste ange kod: EKAF**, då får du köpa biljetter för **250 kr/st** (ord.pris 290 kr).



EKAF har även fått biljetter till rabatterat pris till **musikalen Robin Hood på Stiga Sports Arena, lördag 18 januari kl 13:00**. Även här bokar du biljetterna via länk <https://www.nortic.se/dagny/show/65894> Ange kod: ekaf. EKAF medlem betalar **395 kr+ serviceavgift/biljett för alla biljetter i kategori B**.



Shoppingresorna till Stockholm fortsätter att gå varje lördag under hösten ända fram till 21 december. Buss avgår från busstationen kl 8:30 och går hem igen kl 16:30 från Mall of Scandinavia och kl 17:00 från hotell Sheraton. Resorna måste bokas senast onsdag för kommande lördag på www.ekaf.nu Pris 80 kr EKAF medlem & 120 kr övriga.



Du som är EKAF medlem har rabatt på **AFC Eskilstunas hemmamatcher i Allsvenskan**. Du behöver bara visa upp ditt medlemskort i kassan så får du **50 kr rabatt. Aktuella matchdatum i september: 16 & 29/8**.



Innebandyn fortsätter i Fristadsskolans nedre gymnastiksal på måndagar mellan kl 17:00-18:00. Alla kan vara med, både killar & tjejer. Ta med egen klubb så spelar vi och har kul. Gratis!

STILSTUDION

STYLE | EVENTS | BEAUTY

Vi måste tyvärr meddela att kvällen hos **Stilstudion med Stilanalys onsdag den 9 oktober blev slutsåld på rekordtid**. Vi hoppas kunna erbjuda detta vid fler tillfällen lite längre fram så håll utkik på hemsidan.

KONTAKT:

Telefon: 016-710 2460

E-post: ekaf@eskilstuna.se

BESÖK & TELEFONTIDER:

Måndag 13.00 - 16.00
Tisdag 07.00 - 12.00
Onsdag 13.00 - 17.00
Torsdag 07.00 - 12.00
Fredag 10.00 - 12.00

BESÖKSADRESS:

Stadshuset nb
Fristadstorget
631 86 ESKILSTUNA

ANMÄLNINGAR TILL:

www.ekaf.nu
Under anmälan till aktiviteter



Vi kan även meddela att **biljetterna till EM-kval matchen mellan Sverige-Norge 8 september är slut!** För er som fick biljetter så avgår bussen kl 17:30 från busstationen.



Lördag 28 september så har EKAF chartrat ms Havsörnen för en tur till Taxinge slott. Båtresan startar vid Sundbyholm kl 10:50. På båten serveras en lunch på ditvägen och så anländer vi ca kl 13.30 till Taxinge slott, där blir det fri tid fram till avresan kl 15:00 och på hemvägen serveras kaffe och kaka. Vi beräknas vara hemma kl 17:45 igen i Sundbyholm.
Kostnad: 200 kr EKAF medlem & 300 kr icke medlem och då ingår både lunch och fika på båten. Föranmälan via www.ekaf.nu



Nu är det **nytt månadens val i migrationen. Nu kan du välja en powerbank** istället för t-shirt när du lämnar in dina gula migrationskort. Glöm inte att fylla i vad du önskar på kortet innan du skickar in det.



Onsdag 25 september kl 17:00 är det dags för en **föreläsning med Anna från fik by Anna på Filippa. Temat är "Äta bör man annars dör man men hur gör man?".** En föreläsning om basic kostlära. Du föranmäler dig via www.ekaf.nu **Kostnad: 20 kr EKAF medlem & 50 kr icke medlem och då ingår kaffe/te med en fikabit.**



Vi måste tyvärr meddela att det även är **fullt till Glasfusingen hos Sensus den 23 september kl 18:00** så där kan vi inte heller erbjuda några fler platser denna gång.



Detsamma gäller även **Ullaredsresan 18 oktober med avresa kl 02:00 på fredagen, där blev det också fullt snabbt.** Så tyvärr kan vi inte erbjuda några fler platser där heller. Du kan maila ekaf@eskilstuna.se om du vill sätta upp dig på reservlistan.



Aktiv Ortopedteknik meddelar att nu har höstens nyheter börjat komma in, kom förbi så får ni prova skor från Hästen, Newbalance, Hooka, Newfeet, och mycket mer! EKAF medlemmar har **10% vid uppvisande av medlemskort.** Välkomna!



Årets EKAF kväll blir tisdag 12 november och i år blir den i Stadshuset. Vi kommer att vara i Fullmäktige och Ebelingrummet och en av nyheterna i år är att vi kommer att köra ett Kör-quiz. Dessutom så kommer vi att ha entré mot Fristadstorget och där **måste uppvisande av ditt EKAF medlemskort ske och då får du en lott som du deltar i ett lotteri med fina priser med.** Vi återkommer närmare med mer exakta priser. **OBS! Du måste visa upp ditt medlemskort vid entrén för annars kommer du inte in i Stadshuset.** Mer info kommer inom kort.



Till sist så vill jag meddela att **EKAF,s kansli kommer att vara stängt 12-13 september och även den 12-19 oktober.**

"Framgång ger vänner, motgång prövar dem".

/Publicus Syrus

På återhörande!

Mvh Tina
EKAF

KONTAKT:

Telefon: 016-710 2460

E-post: ekaf@eskilstuna.se

BESÖK & TELEFONTIDER:

Måndag 13.00 - 16.00
Tisdag 07.00 - 12.00
Onsdag 13.00 - 17.00
Torsdag 07.00 - 12.00
Fredag 10.00 - 12.00

BESÖKSADRESS:

Stadshuset nb
Fristadstorget
631 86 ESKILSTUNA

ANMÄLNINGAR TILL:

www.ekaf.nu
Under anmälan till aktiviteter