

# AUGUSTI

Sommarsemestern är slut för denna gång, hoppas ni har hunnit ladda på batterierna ordentligt för nu tar vi sats för en fartfylld höst/vinter hos EKAF.



**Innebandyn i Fristadsskolans nedre gymnastiksal på måndagar mellan kl 17:00-18:00 startar upp igen den 19/8.** Alla kan vara med, både killar & tjejer. Medtag bara egen klubb så spelar vi och har kul.



**Shoppingresorna till Stockholm startar upp igen lördag den 10 augusti. Bussen avgår från busstationen kl 8:30 och går hem igen kl 16:30 från Mall of Scandinavia och kl 17:00 från Hotel Sheraton. Klara datum för hösten: 17, 24 & 31/8 samt 7, 14, 21 & 28/9 och det måste bokas senast onsdag för kommande lördag på [www.ekaf.nu](http://www.ekaf.nu) Kostnad: 80 kr EKAF medlem & 120 kr övriga.**



Du som är EKAF medlem kan fortfarande **spela bangolf till reducerat pris i Vilsta. Du som är EKAF medlem betalar 40 kr** (ord.pris 60 kr) och det priset gäller även för 1 medspelare. Bara att visa upp ditt EKAF medlemskort. För info om öppettider mm, ring 016-14 41 98.



Du som är EKAF medlem har rabatt på **Smedernas hemmamatcher mot uppvisande av ditt EKAF medlemskort i kassan. Du betalar då 170 kr** (ord.pris 200 kr). Matchdatum i augusti är **20/8**.



Du som är EKAF medlem har även rabatt på **AFC Eskilstunas hemmamatcher i Allsvenskan.** Även där så visar du bara upp ditt medlemskort i kassan så får du **50 kr rabatt. Aktuella matchdatum i augusti: 11 & 25/8.**

## TJEJMILEN

Även i år så arrangerar joggingsektionen en **bussresa upp till Tjejmilen i Stockholm lördag den 31/8 kl 13:00.. Bussen avgår från Väran, Alva Myrdals gata, kl 7:30.** OBS! Anmälan till Tjejmilen görs direkt via

<https://registration.marathongruppen.se/Registration.aspx?RaceId=50> och anmälan till bussresan görs till [annabirgitta.kent@gmail.com](mailto:annabirgitta.kent@gmail.com) Pris: **150 kr för EKAF medlem & 250 kr för övriga** (med reservation för ev prishöjning om det blir väldigt få som åker).



EKAF har fått tag på biljetter till **EM-kval matchen i fotboll mellan Sverige-Norge på Friends Arena, söndag den 8/9 med matchstart kl 20:45. Buss avgår från busstationen kl 17:30** och går hem igen direkt efter matchens slut. Du som är EKAF medlem får i första hand köpa 2 biljetter, 1 till dig själv & 1 till icke medlem men ange direkt vid bokning om du är intresserad av fler biljetter så hör vi av oss om det blir biljetter kvar. Buss och matchbiljetter ingår i **priset som är: 125 kr EKAF medlem & 250 kr icke medlem. Bokning sker via [www.ekaf.nu](http://www.ekaf.nu)**

### KONTAKT:

Telefon: 016-710 2460

E-post: [ekaf@eskilstuna.se](mailto:ekaf@eskilstuna.se)

### BESÖK & TELEFONTIDER:


Måndag 13.00 - 16.00  
Tisdag 07.00 - 12.00  
Onsdag 13.00 - 17.00  
Torsdag 07.00 - 12.00  
Fredag 10.00 - 12.00

### BESÖKSADRESS:


Stadshuset nb  
Fristadstorget  
631 86 ESKILSTUNA

### ANMÄLNINGAR TILL:

[www.ekaf.nu](http://www.ekaf.nu)  
Under anmälan till aktiviteter




**Lördag den 17/8 mellan kl 12:00-13:00** får du tillfälle att följa med på en **Deckarvandring i Henry Wimans fotspår tillsammans med författaren Bengt Lundblad**. Vandringen startar vid **Tingsgården** och bygger på böckerna i den historiska deckarserien **Mälarmord** som utspelar sig i staden under 40, 50 och 60-talen. Författaren gör stopp vid platser som är omnämnda i böckerna och berättar allmänt om de olika platserna men även om vad som utspelar sig i böckerna. **Kostnad: 50 kr EKAF medlem & 80 kr icke medlem**. Föranmälan via [www.ekaf.nu](http://www.ekaf.nu) senast 14/8.



EKAF har fått tag på biljetter **Robin Hood –the musical** på **Stiga Sports Arena**, **lördag den 18 januari 2020 kl 13:00**. Du som är EKAF medlem får köpa biljetter via länken <https://www.nortic.se/dagny/show/65894>. **Ange kod ekaf**

**EKAF medlem betalar 395 kr + serviceavgift/biljett för alla biljetter i kategori B på läktaren, även för vuxenbiljetterna.**



Det kommer även att bli en **prova på dag med Yoga hos DinBalans**, **lördagen den 17 augusti**. I dagsläget så är det klart med 3 pass, det är: **Sense-in med Daniela kl 10:00-11:00**, **Mediyoga med Maggan kl 11:30-12:30** och **Viryayoga med Åsa kl 13:00-14:00**, så boka in **lördagen 17 augusti** om du vill **prova på yoga** 😊



Tanken är också att vi ska få tillgång till biljetter till **Scenknutens uppsättning av "All shook up"** under **oktober/november**. Mer info om detta kommer **också inom kort**.



Till sist så kan vi meddela att **Petter kommer och föreläser på Eskilstuna Teater, onsdag 6 november kl 17:30**. Bokningen öppnar inom kort på **EKAF,s hemsida** och mer info om föreläsningen kommer också inom kort men boka in datumet i **din kalender** så du inte missar det!

Människorna får lära sig hata och om de kan lära sig hata, kan de också lära sig älska.

/ Nelson Mandela

**På återhörande!**

Mvh Tina

EKAF

**KONTAKT:**

Telefon: 016-710 2460

E-post: [ekaf@eskilstuna.se](mailto:ekaf@eskilstuna.se)

**BESÖK & TELEFONTIDER:**

Måndag 13.00 - 16.00  
Tisdag 07.00 - 12.00  
Onsdag 13.00 - 17.00  
Torsdag 07.00 - 12.00  
Fredag 10.00 - 12.00

**BESÖKSADRESS:**

Stadshuset nb  
Fristadstorget  
631 86 ESKILSTUNA

**ANMÄLNINGAR TILL:**

[www.ekaf.nu](http://www.ekaf.nu)  
Under anmälan till aktiviteter