EKAF
ESKILSTUNA KOMMUN ANSTÄLLDAS FRITIDSFÖRENING

INFORMATION

2019-08-29

FÖRELÄSNING

”Äta bör man annars dör man men hur gör man?”

Kom och lyssna på en föreläsning om basic kostlära av Anna från Fika by Anna

I priset ingår kaffe/the och en fikabit.

***Hur gör vi mer medvetna och hållbara val runt kosten i förhållande till vår hälsa?**
*** Hur påverkas vi av det vi stoppar i oss?**
*** Kan vi äta oss pigga och friska?**

ONSDAG 25 SEPTEMBER
KL 17:00 – ca 18:00
MunktellArenan, Filippa

PRIS: 20 kr EKAF medlem
50 kr icke medlem

FÖRBOKNING AV BILJETT VIA HEMSIDAN!
FÖRST TILL KVARN GÄLLER!

KONTAKT:	ENDAST TELEFONTID:	BESÖK & TELEFONTIDER:	BESÖKSADRESS:	ANMÄLNINGAR TILL:
Telefon: 016-710 2460	Måndag 13.00-16.00	Tisdag 07.00-12.00	Stadshuset nb	www.ekaf.nu
	Fredag 10.00-14.00	Onsdag 13.00-17.00	Fristadstorget	Under anmälan till aktiviteter
E-post: ekaf@eskilstuna.se		Torsdag 07.00-12.00	631 86 ESKILSTUNA	