

## KONTAKT UPPGIFTER

Tveka inte att ta kontakt med EKAF om du har frågor, synpunkter eller vill bli medlem i EKAF.

De uppgifter vi behöver om du vill bli medlem är namn, arbetsplats, personnr och mail eller telefon dagtid.

**RING: 016-710 24 60**

### SKICKA INTERNPOST:

EKAF,s kansli  
MunktellArenan 1 tr upp  
(Verkstadsgatan 5  
633 42 Eskilstuna)

**MAIL:** [ekaf@eskilstuna.se](mailto:ekaf@eskilstuna.se)

**HEMSIDA:** [www.ekaf.nu](http://www.ekaf.nu)

**FACEBOOK:** [www.facebook.com/ekafeskilstuna](http://www.facebook.com/ekafeskilstuna)

Medlemsavgiften i EKAF är 150 kr/år oavsett när på året som du blir medlem och den dras på januarilönen eller när du blir ny medlem.

Medlemskapet upphör när du säger upp ditt medlemskap eller den dag du slutar i kommunkoncernen, ingen återbetalning av medlemsavgiften sker.

Uppvisande av giltigt medlemskort krävs, det gröna papperskortet eller det digitala i telefonen, för att ta del av alla aktiviteter & förmåner!

**UPPSÄGNING AV MEDLEMSKAP  
SKA SKE SKRIFTLIGEN TILL  
[ekaf@eskilstuna.se](mailto:ekaf@eskilstuna.se)  
SENAST 31 DECEMBER, FÖR  
KOMMANDE ÅR!**

## BESÖKS & TELEFON TIDER

### BESÖKSTID:

**TISDAG & TORSDAG** 07:00 – 12:00  
**ONSDAG** 13:00 – 17:00

### TELEFONTID:

**MÅNDAG** 13:00 – 16:00  
**FREDAG** 10:00 – 14:00

**Sitter i Stadshuset måndag & fredag.**

## VILL DU FÅ INFO OM EKAF,S NYHETER DIREKT TILL DIN MAIL?

Prenumerera på EKAF,s nyheter via hemsidan.

Klicka på rubriken "Senaste nytt" i menyn på hemsidans startsida. Där klickar du i Prenumerera och så fyller du i din E-postadress, sedan får du alla uppdateringar till din mail.



**EKAF**  
ESKILSTUNA KOMMUN  
ANSTÄLLDAS FRITIDSFÖRENING

## FÖRMÅNER FÖR DIG SOM

# EKAF

ESKILSTUNA KOMMUN  
ANSTÄLLDAS FRITIDSFÖRENING

Dessutom så arrangeras det en rad olika aktiviteter under året som t ex prova-på aktiviteter, resor, föreläsningar, danskurser, teaterarrangemang, "migrationen" mm mm.

EKAF ska främja den fysiska och psykiska utvecklingen hos kommunens medarbetare genom att:

- \* Stimulera till en aktiv fritid
- \* Inspirera medarbetarna att aktivera sig
- \* Öka trivseln och arbetsglädjen
- \* Bidra till en vi-känsla bland medarbetarna
- \* Höja attraktionsvärdet på kommunen som arbetsplats
- \* Öka gemenskapen i och utanför arbetet
- \* Bidra till att medarbetarna hitta "lusten & livsglädjen"



# 2018

# TRÄNINGSTÄLLEN

<b>Actic Gym</b> Kungsgatan, City & Munktell 585 7460, 585 7467, 585 7464	20% rabatt på träningskort via autogiro minst 1 år
<b>Badmintonhallen</b> Holger Lindmarks plats 2 12 30 80	25 kr rabatt vid hyra av bana (Begränsat med pengar/termin)
<b>Bowlinghallen</b> Rademachergatan 7 14 07 31	25% rabatt på 1 bana måndag-torsdag mot uppvisande av EKAF medlemskort
<b>Fitness24seven</b> Årby, 21:an, Nyfors & bargatan 073-749 03 12	1 995 kr/år +249 kr medlemsavgift
<b>Friskis&amp;Svettis</b> Sveaplan 200 60 60	Rabatt på träningskort Allkort 2 195 kr/6 mån 2 715 kr/år
<b>Helhetssyn</b> – Margareta Rane Grängsgatan 22D 070-355 59 26	Rabatt på yoga kurser 100 kr/termin 200 kr/årskort
<b>Hydrotrim</b> Gillbergavägen 1 13 33 01	Vattengymnastik Vårtermin 30 min 1 375 kr 45 min 1 660 kr
<b>Korpen</b> Vilsta SportCenter 51 30 32	Gympakort 375 kr/termin Styrketräning + Cirkelträning 1 195 kr/½ år 1 795 kr/år
<b>KRAFT träning</b> MunktellArenan 1 tr upp 070-564 54 32	400 kr rabatt på terminskort 600 kr rabatt på årskort
<b>Member24</b> Kribsensgatan 8 & Kungsgatan 67 010-810 42 00	Rabatt på träningskort via autogiro 1 år, 199 kr/månad + fri startavgift
<b>Munktellbadet</b> Holger Lindmarks plats 4 10 01 30	10% rabatt på motionssim mot uppvisande av EKAF kort + leg.
<b>Nordic Wellness</b> Gallerian 14 21 61	Rabatt på Silverkort (1 år) 250 kr/månad 2 995 kr/år
<b>Shuniya Yoga</b> – Daniela Schütt Grängsgatan 22D 076-297 72 46	Yogakurser 100 kr rabatt/termin

# EGENVÅRD

<b>Barfota Ella's</b> fotvård – Petronella Jansson Eskilstunavägen 13 13 13 21	40 kr rabatt på klassisk fotvårdsbehandling
<b>Broströms Kiropraktik</b> Camilla Broström Verkstadsgatan 2 016-51 54 24	10% rabatt på klassisk massage
<b>Eskilstuna Massage &amp; Friskvård</b> – Malin Dahlgren Anneviksvägen 27 070-529 44 09	Klassisk massage ½ timme 375 kr 1 timme 575 kr
<b>Marikas Fothälsa</b> – Marika Lundin Bryggaregatan 7 13 01 15	50 kr rabatt på klassisk fotvårdsbehandling
<b>Spakällan</b> Köpmangatan 68 13 43 73	10% rabatt på fotvård, hudvård & massage
<b>Uniq hudvård</b> - Erika Gyarmati Stensborgsgatan 2 51 10 10	10% rabatt på alla hudvårdsbehandlingar



# ÖVRIGA FÖRMÅNER

<b>AFC Eskilstuna</b> Tunavallen 710 2460	50 kr rabatt på matchbiljett
<b>Aktiv Ortopedteknik</b> Bryggaregatan 7A 51 48 01	10% rabatt på alla skor
<b>BiJas Produktions AB</b> Kungsvägen 4 13 04 65	10% rabatt på hela sortimentet, bl a badkläder, fritidskläder, underkläder
<b>BlomsterVerkstaden</b> Drottninggatan 7 51 40 40	10% rabatt på ord. sortiment ej på blomstercheckar & blommogram
<b>Däckia Eskilstuna</b> Mått Johanssons väg 38 13 78 15	10% rabatt på sommar & vinterdäck enligt deras prislista
<b>Eskilstuna Bangolfklubb</b> Vilsta Camping – maj-sep 14 41 98	40:- för EKAF medlem + 1 medspelare
<b>KanotCenter</b> Ruddammsgatan 11 13 71 70	10% rabatt på varor i butiken & speciella EKAF-kvällar
<b>Mina Nära &amp; Kära</b> Köpmangatan 13 13 02 70	10% rabatt på ordinarie priser i butiken
<b>Ordna &amp; Inreda</b> Köpmangatan 50 541 24 46	10% rabatt på ordinarie priser i butiken
<b>Ortosia</b> Drottninggatan 13 13 53 42	15% rabatt på alla lagerförda varor
<b>SF Biobiljetter</b> EKAF,s kansli 710 24 60	Biocheckar gäller för 1 bioföreställning på alla SF biografier i hela Sverige 105 kr via LöA / 110 kr kontant
<b>Smederna Speedway</b> Motorstadion Gröndal <a href="mailto:kansli@eskilstunasmederna.se">kansli@eskilstunasmederna.se</a>	15% rabatt på alla hemmamatcher



interflora