

## Kontaktuppgifter

E-post: [ekaf@eskilstuna.se](mailto:ekaf@eskilstuna.se)

Post: Stadshuset/EKAF, Alva Myrdals gata 1,  
631 86 Eskilstuna

Telefon: 016-710 24 60

Måndag-Fredag kl. 8.00-15.00

Hemsida: [www.ekaf.nu](http://www.ekaf.nu)

Facebook: [Ekaf Eskilstuna](https://www.facebook.com/Ekaf-Eskilstuna)

## Medlemskap i EKAF

### Vem kan bli medlem

Du som har en anställning i Eskilstuna Kommunkoncern eller är pensionär och var medlem i EKAF när du slutade din anställning.

### Medlemsavgift

Årsavgiften är 150 kr/år oavsett när under året du blir medlem. Avgiften dras från din lön i januari varje år eller den månad som du blir medlem.

Om du är timanställd, sjukskriven längre tid, studieledig, föräldraledig eller pensionär så betalar du in avgiften via swish efter överenskommelse med kansliet.

Läs mer på [hemsidan.ekaf.nu](http://hemsidan.ekaf.nu)

## Senaste nytt från EKAF

Genom att prenumerera på EKAF får du de senaste nyheterna direkt i din mejl.

För att starta prenumerationen går du in på [hemsidan.ekaf.nu](http://hemsidan.ekaf.nu), klicka på rubriken "Senaste nytt".

Klicka sedan i Prenumerera, fyll i din mejladress och klicka ok.

Klart!



**EKAF**  
ESKILSTUNA KOMMUN  
ANSTÄLLDAS FRITIDSFÖRENING

## Förmåner för dig som medlem

EKAF erbjuder en rad olika aktiviteter under året t ex prova-på-tillfällen, resor, föreläsningar, danskurser, teaterarrangemang, tävlingar.

**EKAF mål är att främja den fysiska och psykiska utvecklingen hos kommunkoncernens medarbetare genom att:**

- \* Stimulera och inspirera medarbetarna till en aktiv fritid
- \* Öka trivseln och arbetsglädjen
- \* Bidra till en vi-känsla bland medarbetarna
- \* Höja attraktionsvärdet på kommunen som arbetsplats
- \* Bidra till att medarbetarna hittar lusten & livsglädjen
- \* Stödja medarbetarna till att få ett hälsosamt hållbart arbetsliv

**2022**

# TRÄNINGSTÄLLEN

<b>Actic Gym</b> Kungsgatan, City & Munktell 016-585 7460, 585 7467, 585 7464	Under uppdatering
<b>Eskilstuna bowlingcenter</b> Rademachergatan 7 016-14 07 31	25% rabatt på 1 bana måndag-torsdag mot uppvisande av EKAF medlemskort
<b>Corporis</b> Maria Arvidsson Fristadstorget 4 <a href="mailto:Maria@corporis.se">Maria@corporis.se</a>	10% rabatt på kost & träningsupplägg online
<b>DinBalans</b> – Daniela Schütt Grängsgatan 22D 076-297 72 46	Yogakurser 50 kr rabatt/termin
<b>Fitness24seven</b> Nybrogatan 2, V:a Åsgatan 27 & Eskilstunavägen 34 Torshälla 073-749 03 12	2 495 kr/år +249 kr medlemsavgift
<b>Friskis &amp; Sveltis</b> Sveaplan 016-200 60 60	Rabatt på träningskort 6 mån 2 505 kr Årskort 3 095 kr
<b>Helhetssyn</b> – Margareta Rane Grängsgatan 22D 070-355 59 26	Rabatt på yoga kurser 100 kr/termin 200 kr/årskort
<b>Hydrotrim</b> Gillbergavägen 1 016-13 33 01	Under uppdatering
<b>Korpen</b> Vilsta SportCenter 016-51 30 32	Gympakort 495 kr/termin + registreringsavgift Styrketräning 1 400 kr/½ år 2099 kr/år
<b>KRAFT träning</b> MunktellArenan 1 tr upp 070-564 54 32	200 kr rabatt på terminskort 400 kr rabatt på årskort
<b>Member24</b> Kribsensgatan 8, Kungsgatan 67 & Fagottvägen 1 Slagsta 010-810 42 00	Under uppdatering
<b>Munktellbadet</b> Holger Lindmarks plats 4 016-10 01 30	10% rabatt på motionssim mot uppvisande av EKAF kort + leg.
<b>Nordic Wellness</b> Gallerian & Tuna Park 016-14 21 61	30% rabatt på årskort Guld & Silver
<b>NumberOneGym</b> Kungsgatan 81 016-13 11 11	Rabatt på årskort 319 kr/månad
<b>Padel Sports Club</b> Kungsgatan 72 070-598 80 07	30-90 kr rabatt vid bokning av bana vardagar kl 06.00-16.00

Reservation för eventuella ändringar

# EGENVÅRD

<b>Eskilstuna Massage &amp; Friskvård</b> - Malin Dahlgren Anneviksvägen 27 070-529 44 09	25 kr rabatt på Klassisk massage
<b>Marikas Fothälsa</b> – Marika Lundin Verkstadsgratan 9D 016-13 01 15	50 kr rabatt på klassisk fotvårdsbehandling
<b>Spakällan</b> Köpmangatan 68 016-13 43 73	Under uppdatering
<b>Uniq hudvård</b> - Erika Gyarmati Stensborgsgatan 2 016-51 10 10	10% rabatt på alla hudvårdsbehandlingar

Reservation för eventuella ändringar



# ÖVRIGA FÖRMÅNER

<b>BlomsterVerkstaden</b> Drottninggatan 7 016-51 40 40	10% rabatt på ord. sortiment ej på blomstercheckar & blommogram
<b>Däckia</b> Eskilstuna Mått Johanssons väg 38 016-13 78 15	Under uppdatering
<b>Eskilstuna Bangolfklubb</b> Vilsta Camping – maj-sep 016-14 41 98	Under uppdatering
<b>Färghuset/Nordsjö Idé &amp; Design</b> Nysrandsgatan 2 010- 440 62 00	25% rabatt på färg & spackel 15% rabatt på tapeter, målningsverktyg, slipmaterial, lim & klister samt tejp & remsor
<b>KanotCenter</b> Ruddammsgatan 11 016-13 71 70	10% rabatt på varor i butiken & speciella EKAF-kvällar
<b>Ortosia</b> Drottninggatan 13 016-13 53 42	
<b>SF Biobiljetter</b> EKAF,s kansli 016-710 24 60 <a href="mailto:ekaf@eskilstuna.se">ekaf@eskilstuna.se</a>	Biocheckar gäller för 1 bioföreställning på alla SF biografier i hela Sverige 95 kr via löneavdrag / 100 kr via swish

Reservation för eventuella ändringar



interflora